



MON ANIMAL VIEILLIT-IL ?



Les signes à ne pas ignorer

1

Vieillesse normale VS pathologique

Le vieillissement s'accompagne de changements naturels. Mais certains signes doivent alerter.



VIEILLISSEMENT NORMAL

- Léger ralentissement
- Sommeil un peu plus long
- Poils plus gris
- Besoin de chaleur
- Moins joueur mais toujours intéressé par son environnement



VIEILLISSEMENT PATHOLOGIQUE

- Douleur ou raideur marquée
- Changement d'appétit
- Perte de poids
- Soif ou urines fréquentes
- Confusion, désorientation
- Isolement, anxiété



2

Signes précoces à observer

Soyez attentifs aux petits changements du quotidien.

MOBILITÉ

- Difficulté à se lever, monter les escaliers, sauter
- Moins d'enthousiasme pour les promenades
- Raideur, boiterie



SOMMEIL

- Dort plus longtemps
- Sommeil plus agité
- Difficulté à trouver une position confortable



COMPORTEMENT

- Moins d'intérêt pour les jeux
- Irritabilité ou anxiété
- Diminution des interactions
- Confusion, désorientation



APPÉTIT

- Mange plus ou moins
- Devient difficile
- Recherche de la nourriture à des moments inhabituels
- Perte de poids



3

Focus chien VS chat

Le chat cache davantage ses signes de vieillesse.



CHIEN

- Signes souvent plus visibles
- Douleur, boiterie plus évidente
- Changement de rythme perceptible
- Moins de jeux, plus de repos



CHAT

- Cache la douleur et l'inconfort
- Changements subtils, progressifs
- Se retire ou se montre irritable
- Modifie ses habitudes (litière, toilettage, appétit)

4

Quand consulter ?

N'attendez pas que les signes s'aggravent.



- Si vous observez un ou plusieurs signes persistants
- Si votre animal change ses habitudes
- Au moins 1 fois par an pour un bilan senior (dès 7 ans pour les chiens, 8 ans pour les chats, voire plus tôt selon les races)



Un dépistage précoce = une meilleure qualité de vie !

5

Mini check-list maison

Cochez ce qui a changé chez votre animal.

- | | |
|--|--|
| ☐ Se lève moins facilement | ☐ Moins d'appétit ou plus difficile |
| ☐ Moins d'intérêt pour les jeux | ☐ Confusion ou désorientation |
| ☐ Plus de soif ou urination | ☐ Changement de comportement |
| ☐ Perte de poids | ☐ Modification du sommeil |

Si vous avez coché une ou plusieurs cases, parlez-en à votre vétérinaire !



Sources : WSAVA Senior Guidelines, AAHA Senior Care Guidelines